



A TIME TO BREATHE

Un evento impegnativo quale la pandemia da COVID-19 ha influenzato la nostra salute mentale: ognuno di noi ha fatto e sta facendo del suo meglio per prendersi cura di se stesso, ma i giovani, soprattutto, possono avere bisogno di maggior attenzione e supporto.

Così nasce “A TIME TO BREATHE” un progetto biennale di partenariato transnazionale, sostenuto da Erasmus+, volto a fornire **istruzione, formazione e sensibilizzazione a livello nazionale ed europeo sui processi creativi per promuovere la salute mentale positiva e il benessere emotivo dei giovani.**

EnAIP Piemonte, insieme a un partenariato formato da [Smashing Times International Centre for the Arts and Equality](#), Irlanda (lead partner); [Euroreso](#), Italia; [European Centre in Training for Employment](#), Grecia; [Fundación Intras](#), Spagna e [Youth Peace Group Danube](#), Croazia, partecipa al progetto con l'obiettivo di **creare un hub europeo di arti creative per la salute e il benessere.**

Si tratta di un nuovo centro di risorse online, interattivo e di apprendimento che sostiene il ruolo delle arti nella promozione della salute mentale positiva e del benessere fisico ed emotivo per superare stress e ansia e per costruire un clima di resilienza di respiro europeo.

Autore: **En.A.I.P. Piemonte**