

Arte e teatro contro ansia e stress: nuova pubblicazione

26/02/2020

Il progetto **Theatre for Positive Mental Health** ha riunito artisti ed educatori di vari paesi per esplorare l'uso di processi creativi per promuovere una "salute mentale positiva" e strategie per affrontare lo stress e l'ansia.

In risposta al Piano d'Azione Europeo per la Salute Mentale, il progetto si è posto l'obiettivo di sviluppare una serie di **strumenti e processi creativi, utilizzabili dagli educatori per promuovere la salute mentale, e delle strategie per fronteggiare lo stress e l'ansia.**

I cinque partner che hanno collaborato a questa realizzazione sono [Smashing Times Theatre e Film Company](#), Irlanda (capofila); [EURORESO](#), Italia, di cui EnAIP Piemonte fa parte; [Biedriba Eurofortis](#), Lettonia; [Fundacion Intras](#), Spagna; [Trinity College](#), Irlanda.

In questi giorni è finalmente uscita **la pubblicazione**, in versione inglese, **che raccoglie le buone pratiche europee sull'utilizzo del teatro e delle arti per il benessere psicofisico ambientale nel mondo del lavoro.** Un capitolo è dedicato agli operatori e illustra come inserire tali tecniche all'interno dei percorsi di apprendimento e nell'equipe aziendali. Theatre for Positive Mental Health ha come scopo primario, infatti, la promozione della creatività e la collaborazione tra artisti, organizzazioni artistiche e coloro che lavorano nelle strutture sanitarie e nelle comunità di aiuto sociale.

Trovi la pubblicazione tra i documenti allegati.
