



# Con il progetto SUPER riparte lo Sportello di Ascolto

04/10/2024

Secondo un sondaggio dell'UNICEF, il 60% dei giovani italiani ha dichiarato di sentirsi turbato da sentimenti negativi, ma molti esitano a chiedere aiuto, temendo giudizi negativi. Inoltre, quattro giovani su dieci riferiscono di non aver ricevuto supporto nonostante il disagio.

Le istituzioni scolastiche, insieme alle famiglie, rimangono i principali punti di riferimento per l'assistenza psicologica.

È proprio a partire da questo bisogno che la sede **Enaip di Alessandria prosegue per il quarto anno consecutivo con le attività dello Sportello di Ascolto**, aperto ad allieve e allievi del centro e alle loro famiglie.

Il progetto si chiama **SUPER – Supporto Psicologico, Educativo e per la Rimotivazione** ed è **finanziato da Fondazione Cassa di Risparmio di Alessandria**.

Lo sportello è **gratuito** e sarà attivo, a partire dal mese di ottobre, con **cadenza quindicinale, il lunedì dalle 9.00 alle 13.00**; a gestirlo sarà una psicologa con esperienza nella conduzione di spazi di ascolto per adolescenti, che lavorerà a contatto con il team di formatori e tutor.

Si tratta di uno spazio di riservatezza, confidenzialità e ascolto competente, direttamente all'interno della scuola, dove i ragazzi potranno raccontarsi e confrontarsi. Lo Sportello di Ascolto punta a essere un servizio di promozione alla salute, diventando così una grande opportunità per affrontare e risolvere problematiche relativi alla crescita, alla gestione degli insuccessi, alla dispersione scolastica, all'inclusione sociale.

Anche tutto il corpo docente potrà avvalersi del servizio: un educatore sarà a disposizione di tutti gli e le insegnanti che sentono la necessità confrontarsi in uno spazio neutro sulle tematiche inerenti alla gestione del gruppo classe e la relazione con gli/le allievi/e e le loro famiglie.

A partire da quest'anno il progetto SUPER prevede inoltre due novità:

**-la figura dell'educatore per l'empowerment**, una presenza appositamente calendarizzata per intervenire

tempestivamente in situazioni in cui studenti e studentesse manifestino il bisogno di essere seguiti individualmente (anche fuori dal contesto della classe) per gestire difficoltà di relazione, di apprendimento, problemi comportamentali;

**-laboratori di cittadinanza attiva**, attività volte a promuovere l'educazione alla cittadinanza attraverso la realizzazione di attività culturali, sociali e di animazione a vantaggio della comunità e in rete con il territorio.

Il progetto SUPER è essenziale per mantenere la scuola un punto di riferimento attivo nella crescita e nel benessere di ragazzi e ragazze. **Attraverso lo Sportello di Ascolto e i nuovi strumenti di supporto, continuiamo a lavorare per prevenire e affrontare il disagio, promuovendo un ambiente di apprendimento sereno e inclusivo.**

*Autore: En.A.I.P. Piemonte*