



Funambolismo e aikido con il progetto Borgosalus

18/05/2018

Borgosalus è un festival di educazione al benessere promosso dall' **Unione Sportiva Nazionale**, che si svolge dal 16 al 20 maggio. Il fine dell'evento è quello di attivare e divulgare percorsi di sensibilizzazione rivolti alla cittadinanza su salute e corretti stili di vita, affiancando temi medico-scientifici a laboratori di pratica sportiva. Borgosalus mira a sensibilizzare i cittadini, gli addetti ai lavori e le istituzioni su tematiche quali l'invecchiamento attivo e il contrasto alla dispersione sportiva.

La giornata di ieri è stata dedicata al convegno medico/scientifico mentre oggi, venerdì 18 maggio, i ragazzi di tutte le classi della sede Enaip di Nichelino sono stati protagonisti di alcuni laboratori sportivi e motori: il centro, infatti, ha aperto le porte a lezioni di **funambolismo**, con l'esperto funambolo Andrea Loreni, **aikido e tiro con l'arco**, mentre altri ragazzi hanno partecipato a laboratori incentrati sul tema dell'alimentazione. I nostri allievi si sono dimostrati da subito entusiasti e partecipativi; grazie alle attività coordinate dai professionisti del settore, si è trattata anche di un'occasione per sperimentare concetti più astratti quali rischio e pericolo, dare e ricevere, concentrazione e dispersione.

La giornata di domani, invece, si svolgerà presso l'RSA di Via Valgioie a Torino e sarà dedicata alla terza età, mentre domenica, a conclusione, verranno organizzati diversi progetti d'inclusione sociale in vari Centri Sportivi del territorio torinese.

Autore: **En.A.I.P. Piemonte**