

La vita onlife degli adolescenti piemontesi: uno sguardo sul rapporto tra giovani e digitale

Editoriali

07/03/2025

Il digitale è parte integrante della vita quotidiana, soprattutto per gli adolescenti. Ma come vivono questa dimensione ibrida tra online e offline? Per rispondere a questa domanda nasce **La vita onlife degli adolescenti piemontesi**, un progetto di ricerca promosso da [UNITO](#) e dalla Cooperativa [Transiti - Psicologia d'Espatrio](#) in collaborazione con EnAIP Piemonte.

L'obiettivo è **comprendere meglio il rapporto tra i giovani e le tecnologie digitali, in particolare per chi è a rischio di dispersione scolastica**. Lontano dagli stereotipi, il progetto vuole offrire una visione più realistica e consapevole per favorire un uso critico e responsabile di Internet.

Cosa analizzeremo?

Indagheremo il legame tra digitale e benessere psicologico, valutando l'influenza di fattori sociali ed economici. Cercheremo di capire come diverse modalità di utilizzo di Internet impattino sulle relazioni personali e sulle competenze digitali degli studenti. Un focus particolare sarà dedicato al ruolo degli adulti nella mediazione dell'uso della tecnologia.

Come lo faremo?

La ricerca prevede un approccio misto, combinando dati quantitativi e qualitativi attraverso:

- Questionari esplorativi per analizzare le esperienze digitali e il benessere psicologico;
- Focus group per stimolare il confronto e la condivisione di esperienze;
- Interviste individuali per approfondire i temi emersi.

Chi coinvolgeremo e quando?

Saranno coinvolti studenti e studentesse dei corsi di EnAIP Piemonte, selezionando un campione rappresentativo delle diverse sedi. Il progetto è partito a febbraio 2025 e si concluderà entro la fine dell'anno scolastico 2024/2025. La ricerca è condotta da **Selene Rocco**, laureanda in psicologia dell'Università di Torino

e **Valentina Enrici**, tirocinante, sotto la supervisione della docente **Anna Pisterzi** e della Responsabile Didattica di Enaip Piemonte **Enrica Moglia**.

Verso una maggiore consapevolezza digitale

Il progetto vuole superare le narrazioni allarmistiche sul digitale, offrendo **strumenti concreti per comprenderne meglio opportunità e rischi**. Un passo avanti per aiutare i giovani a vivere in modo più consapevole la loro esperienza onlife.

Seguici per scoprire i risultati della ricerca e le iniziative future!