Life Skills e consapevolezza: il percorso formativo con Il Cerchio degli Uomini

News Rivoli

24/02/2026

Un percorso dedicato ai ragazzi per riconoscere emozioni, limiti e dinamiche relazionali, favorendo crescita e consapevolezza

Negli ultimi mesi le classi terze del nostro centro hanno partecipato a un percorso speciale con l'associazione Il Cerchio degli Uomini, realtà attiva da trent'anni nel promuovere **il riconoscimento delle dinamiche di prevaricazione, dagli stereotipi di genere fino alla violenza**. Il loro nome nasce dalla forma del cerchio, simbolo di confronto aperto e senza gerarchie, dove ci si può guardare tutti/e negli occhi e dialogare liberamente.

L'obiettivo dell'associazione è costruire una società in cui uomini e donne possano convivere nel rispetto reciproco, riconoscendo le proprie differenze ma con gli stessi diritti e doveri, sia nella sfera privata che in quella pubblica.

I temi affrontati durante il percorso

A scuola, gli esperti dell'associazione hanno condotto dieci incontri con le nostre classi terze, concentrandosi sulle Life Skills, cioè quelle competenze trasversali e non cognitive fondamentali per la crescita personale e relazionale. Durante il percorso i ragazzi hanno lavorato su:

- stereotipi di genere e rappresentazioni del maschile e del femminile
- emozioni e gestione dei propri limiti
- consenso e rispetto reciproco
- atteggiamenti prevaricatori e dinamiche relazionali positive e negative

Ogni lezione, condotta da esperti differenti, ha permesso agli allievi di confrontarsi con la propria visione del **“mondo maschile”, riconoscendo emozioni, valori e limiti personali**. Il percorso ha generato dubbi, riflessioni e nuove consapevolezze, favorendo una crescita personale significativa.

Prossimamente, i ragazzi inizieranno lo stage: la maturità acquisita sul piano emotivo e relazionale sarà una risorsa preziosa per affrontare questa nuova esperienza. Lo si nota chiaramente nei loro sguardi: più consapevoli, più pronti.

L’esperienza con Il Cerchio degli Uomini ha permesso ai ragazzi di sviluppare consapevolezza, empatia e capacità relazionali, competenze fondamentali non solo per la vita quotidiana ma anche per affrontare con maturità le sfide professionali. I percorsi triennali di **Operatore elettrico - automazione** e **Operatore meccanico industriale** offrono proprio questa combinazione di crescita personale e competenze tecniche concrete.
Le iscrizioni per il prossimo anno formativo sono ancora aperte: per maggiori informazioni e per procedere con l’iscrizione, è possibile cliccare QUI.