



Nei tuoi panni: una mostra sensoriale per provare a vivere le vite degli altri

15/10/2020

Provate a immaginare di svegliarvi nei panni di un clochard, ai margini di una strada, tra l'odore di gas delle auto e sotto lo sguardo indisposto dei passanti. Oppure di alzarvi dal letto e di non riuscire a farlo, se non aiutati da qualcuno e dopo una sequenza di movimenti lenti e faticosi. Molti credono, infatti, che l'**EMPATIA** sia una caratteristica innata, invece, così come per molte altre abilità della mente, anche quella può essere allenata.

E proprio dalla volontà di allenare l'empatia nasce il progetto "**NEI TUOI PANNI**", scritto da **Enaip Piemonte** e realizzato dal centro **Enaip di Domodossola**, con il coordinamento di **Marianna Rampini**, in collaborazione con il progetto **Welcomtech**, dove **40 studenti/esse dei corsi di operatore socio sanitario** hanno provato a immedesimarsi nei loro potenziali pazienti, scrivendo sensazioni, difficoltà e storie di persone con disabilità fisica, o problemi legati a obesità, emarginazione, droga.

Una raccolta di testi sinceri, emozionanti, a tratti duri, sicuramente empatici.

Il progetto ha avuto come prima fase **un laboratorio di scrittura** tenuto dalla docente e scrittrice **Paola Caretti**, in cui studenti e studentesse sono stati guidati nell'esperienza di mettersi nei panni altrui, operazione che sarà molto utile per il loro futuro lavoro. Un percorso che, a partire dalla conoscenza di se stessi, li ha portati a osservare gli altri, ad ascoltarli attivamente, e successivamente a capirli e a immedesimarsi nelle loro realtà relazionali ed emotive in diversi contesti e momenti della vita. Il tutto senza esprimere alcun giudizio.

Nella seconda fase del progetto i 40 testi sono stati dati alle **giovani studentesse del corso di "Operatore Vendita"**, alle quali è stato chiesto di **tradurre ogni elaborato in 3 indumenti** (panni) capaci di evocare il senso della storia. Un'operazione importante in vista della professione di vetrinisti.

Alcune degli studenti e delle studentesse hanno anche prestato i loro volti e le loro voci nella realizzazione di due **performance di video-arte** che saranno di supporto espositivo alla mostra fotografica e che andrà a indagare due aspetti legati all'empatia: l'alessitimia (la mancanza di parole per esprimere le proprie emozioni ed incapacità di riconoscerle) e l'iper-emotività.

Dieci tra tutte le storie sono diventate poi oggetto di **20 scatti fotografici**, in uno shooting dei fotografi **Danilo De Regibus** e **Gianni Clemente**, con la collaborazione di **Alberto Lepri**. Le fotografie che incorniciano i racconti sono il frutto della somma di sensazioni, emozioni, pensieri, colori e tecniche del team di collaboratori che hanno realizzato il progetto fotografico.

Il percorso sensoriale si terrà presso lo spazio **Mastronauta**, a Omegna, dal **16 al 23 ottobre 2020**, visitabile su appuntamento al 335 64 65 599 o alla mail info@mastronauta.it.