



# Riapre lo sportello TI ASCOLTO per studenti, famiglie e docenti

15/12/2023

Secondo il rapporto dell'UNICEF, in Europa il 19% degli adolescenti tra i 15 e i 19 anni soffre di problemi legati alla salute mentale, seguiti da oltre il 16% delle adolescenti nella stessa fascia d'età. Tra le ragazze e i ragazzi tra i 10 e i 19 anni, 9 milioni convivono con un disturbo legato alla salute mentale: l'ansia e la depressione rappresentano oltre la metà dei casi. Saper riconoscere queste patologie e capire che non c'è nulla di male nel parlarne o nel chiedere aiuto per superarle è importante per mantenere una mente sana e consapevole.

È per questo motivo che, nella sede EnAIP di Alessandria, a partire da lunedì 18 dicembre 2023 prenderà il via **la terza edizione del progetto "Ti ascolto", l'attività di sportello di ascolto aperto a tutti gli studenti e le studentesse e alle loro famiglie, nell'ambito della sperimentazione del Nuovo Modello Educativo della scuola.**

In questo modo il centro offre alle allieve e agli allievi molteplici **opportunità di crescita non solo professionale, ma anche sociale e culturale**, e vuole mantenersi attivo per individuare, prevenire e contrastare quei segnali di disagio che potrebbero inibire i processi di crescita e di apprendimento.

**Il progetto è realizzato con il contributo della [Fondazione Cassa di Risparmio di Alessandria](#)**

**Lo sportello sarà gratuito** e avrà cadenza quindicinale, il lunedì dalle 9.00 alle 13.00, e sarà gestito da una psicologa con esperienza nella conduzione di spazi di ascolto per adolescenti, che lavorerà a contatto con il team di formatori, formatrici e tutor.

Si tratta di uno spazio di riservatezza, confidenzialità e ascolto competente, direttamente all'interno della scuola, dove i ragazzi e le ragazze potranno raccontarsi e confrontarsi.

**Lo Sportello di Ascolto punta a essere un servizio di promozione alla salute**, diventando così una grande opportunità per affrontare e risolvere problematiche relative alla crescita, alla gestione degli insuccessi, alla dispersione scolastica, all'inclusione sociale.

A partire da quest'anno anche i docenti possono avvalersi del servizio: lo sportello sarà a disposizione di tutti gli insegnanti e delle insegnanti che sentono la necessità di confrontarsi in

uno spazio neutro sulle tematiche inerenti alla gestione del gruppo classe e alla relazione con le allieve e gli allievi e le loro famiglie.

Gli incontri avverranno nella massima riservatezza e i contenuti saranno coperti dal segreto professionale. Per quanto riguarda i colloqui con gli studenti e le studentesse, questi potranno avvenire solo previo consenso dei genitori, che avverrà firmando preventivamente una liberatoria.

---

Autore: **En.A.I.P. Piemonte**