



# SKILL TO GO (2022)

---

14/12/2021

L'obiettivo principale del progetto SKILL TO GO è quello di **sostenere lo sviluppo della “competenza sociale”**, in adolescenti e giovani che, per condizioni personali, familiari e socio-economiche, non dispongono di sufficienti occasioni per fare esperienza diretta o imparare da adulti “competenti”.

Tale competenza è basata sulla capacità di comunicare in modo costruttivo in ambienti diversi, di mostrare tolleranza, di esprimere e di comprendere diversi punti di vista.

SKILL TO GO, in particolare, mira a:

- sostenere il benessere psicologico e la capacità di resilienza di adolescenti e giovani**
- promuovere l'apprendimento e **l'allenamento delle competenze emotive** (consapevolezza di sé, gestione delle emozioni, gestione dello stress), **relazionali** (empatia, comunicazione efficace, relazioni efficaci) **e cognitive** (risolvere i problemi, prendere decisioni, sviluppo del pensiero critico e del pensiero creativo);
- rinforzare positivamente la loro identità, il **senso di autoefficacia** e la capacità di rintracciare in sé stessi il **proprio potenziale positivo**;
- sviluppare la capacità di **assumersi responsabilità** e il senso di controllo esercitato sulla propria vita;
- guidarli ad allenarsi a **gestire le emozioni**.

Come?

Ogni volontario in servizio civile, formato e supportato da figure professionali presenti in Enaip, diventerà parte integrante di una équipe educativa che realizzerà **interventi di animazione** per raggiungere gli obiettivi suddetti.

Verranno infatti organizzati laboratori di varia natura: **teatro, cucina, fotografia, social media, sport, scrittura, sviluppo sostenibile, consumo consapevole, intercultura**.

Il progetto sarà attivo nelle sedi EnAIP di Acqui Terme, Alessandria, Borgomanero, Cuneo, Domodossola, Grugliasco, Novara, Rivoli, Torino (CSF e Sede Regionale); è inoltre previsto nella sede del CFP Alberghiero di Acqui Terme e nella sede del CFIQ di Pinerolo.

SCARICA LA SCHEDA DI PROGETTO TRA I DOCUMENTI ALLEGATI

---

Autore: *En.A.I.P. Piemonte*